

Zero waste v běžném životě

Pět změn, které dávají smysl i bez dokonalosti

Hlavní myšlenka: Smyslem zero waste není domácnost bez jediné popelnice. Jde o promyšlené pořadí kroků: nejprve odpadu předcházet, potom věci používat déle, sdílet a opravovat – a teprve nakonec řešit třídění.

Od odpadu zpět k potřebě

Největší prostor ke změně vzniká ještě před nákupem. Potřebuji danou věc? Mohu si ji půjčit, opravit nebo koupit z druhé ruky? Využiji celé balení? Tyto otázky mají větší dopad než hledání „ekologického“ jednorázového výrobku.

Evropská hierarchie nakládání s odpady staví předcházení vzniku odpadu před opětovné použití, recyklaci a odstranění. Třídění je důležité, ale samo o sobě neřeší množství materiálu, energie a dopravy, které výrobek spotřeboval ještě předtím, než se stal odpadem.

Začněte tam, kde odpad skutečně vzniká

Jedna domácnost vyhazuje nejvíce potravin, jiná obalů nebo textilu. Proto neexistuje univerzální první krok. Stačí jeden týden pozorovat obsah koše a vybrat oblast, ve které je změna proveditelná.

Dobré opatření musí fungovat dlouhodobě. Opakovaně použitelná alternativa nepomůže, pokud je nepraktická a zůstane ve skříni. Udržitelnost proto zahrnuje nejen materiál, ale také životnost, opravitelnost, skutečné používání a bezpečné čištění.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Ministerstvo životního prostředí



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Pět realistických kroků

1. Naplánujte jídlo podle zásob a nejdříve využijte suroviny s krátkou trvanlivostí.
2. Mějte jednu opakovaně použitelnou nákupní tašku stále v kabelce nebo autě.
3. Před nákupem nové věci ověřte možnost půjčení, opravy nebo nákupu z druhé ruky.
4. Zvolte jeden výrobek, u kterého můžete dlouhodobě omezit obal.
5. Jednou měsíčně projděte věci, které nepoužíváte, a nabídněte je dál dříve, než ztratí hodnotu.

Na co si dát pozor

Důležité: Nehodnoťte úspěch podle dokonalosti ani podle množství zakoupených „eko“ pomůcek. Sledujte, zda skutečně klesá množství odpadu a zda zvolená změna nepřenáší problém jinam.

Vyzkoušejte dnes

Malý krok: Po dobu sedmi dní si zapisujte tři nejčastější položky ve směsném odpadu. Vyberte jednu a stanovte jedinou změnu, kterou dokážete opakovat celý měsíc.

Navazující metodika

Ekogramotnost v praxi

Odborné zdroje

- [Evropská komise – Waste Framework Directive](#)
- [Evropská komise – Circular Economy Action Plan](#)
- [MŽP – Předcházení vzniku odpadů](#)

Vytvořeno v rámci projektu „Cesta k přírodě a zpátky k sobě“. Příjemce: Bludiště, z. s.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Ministerstvo životního prostředí



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY