

E m o č n í s e b e o b r a n a

seminář akreditovaný MŠMT v rámci DVPP

Povolání učitele patří mezi jedno z nejnáročnějších. Při výuce i plnění ostatních pracovních povinností nastávají každodenně situace, které se zásadním způsobem dotýkají naší emoční stránky. S pomocí principů emoční sebeobrany se naučíte účinně bránit v náročných chvílích, které učitelská profese přináší. Cílem semináře je seznámit účastníky se způsoby, jak efektivně pracovat s vlastní emocionalitou i s emocionalitou ve třídě. Získáte nástroje, jak bezpečně zpracovávat emoce vznikající v každodenních interakcích s kolegy, žáky i rodiči. Dále se naučíte možnostem, jak s emocemi vědomě pracovat ve svůj prospěch a následně je využívat jako zdroj energie. Současně se jedná o dovednost, která významně přispívá k prevenci syndromu vyhoření i prevenci šikany učitele.

Lektor: Mgr. Lukáš Radostný

Určeno pro: Všechny pedagogy

Místo konání: Dvorana, Chebská 73/48, Karlovy Vary (Dvory)

Termín: 12.11.2018 9:00-15:00

Cena: 1490,-Kč

Přihlašování:

Přihlašovat se můžete prostřednictvím E-mailu na **Inko@bludistekv.cz**, nebo telefonicky: **608 907 894**. Přihlašovací formulář je k dispozici na **www.bludistekv.cz**. Do přihlášky uveďte jméno, datum narození. Pokud Vám seminář bude proplácet zaměstnavatel, napište přesný název a adresu školy a vyžádejte si souhlas vedení školy.

Přihláška je platná v momentě jejího odeslání a následného potvrzení.